

EX-IN (Experienced-Involvement) Genesungsbegleiter*in

Expert*innen durch Erfahrung

LebensART Weiterbildung gGmbH Mai 2025
EX-IN bei LebensART seit 2010



Vorstellung der Trainer*innen und des Teams

Trainerteam Köln LebensART Weiterbildung gGmbH

Bitta Lünskens
zertifizierte EX-IN
Genesungsbegleiterin
zertifizierte
EX-IN Trainerin



Thorsten Waldruff
zertifizierter EX-IN
Genesungsbegleiter
LVR-Klinik
Mönchengladbach
IWS Trainer
zertifizierter
EX-IN Trainer

**Kursleitung
Gudrun Tönnies**
Zertifizierte EX-IN
Trainerin

Plus weitere
Trainierende in
Ausbildung



Jürgen Sommerfeld
zertifizierter EX-IN
Genesungsbegleiter
EX-IN Trainer in
Ausbildung



Pierre Lücking
zertifizierter EX-IN
Genesungsbegleiter
beim LVR seit 2020
zertifizierter EX-IN
Trainer,
IWS Trainer,
Resilienz Trainer
und NLP Coach

Team LebensART Weiterbildung gGmbH



Dr. Anne Drepper
Geschäftsführerin ab 2025
Buchhaltung seit 2010
QM von 2013 bis 2025

Diplom Biologin/ Kauffrau/
Inhaberin des
Inklusionsbetriebes Slickertann
Naturkost

Brigitte Staat
Dipl. Sozialarbeiterin
arbeitet seit 2013 als
Fachperson mit langjähriger
Erfahrung im psychiatrischen
Arbeitskontext
als EX-IN Trainerin mit.
Seit 2015 als Kursleitung.
Sie ist die Fachliche Leitung in
der gGmbH



Gudrun Tönnies
Qualitätsmanagement und
Trainertrainings
Gründerin von LebensART
als Einzelunternehmerin
2010
Zertifizierte EX-IN Trainerin
Expertin aus Erfahrung
Ergotherapeutin
Theaterpädagogin

Anke Aeverbeck ist seit 2017
als Bürokraft für die
Administration und für
organisatorische Fragen
zuständig.



Rückblick und Planungen

EX-IN (Experienced-Involvement) Genesungsbegleiter*in bei LebensART

- **2005 bis 2007** - Europäisches Pilotprojekt
- **2008/9 - 1.** Train the Trainers Qualifizierung in Hamburg und Bremen
- **2010** wurde das Einzelunternehmen LebensART gegründet als Weiterbildungsträger, der sich hauptsächlich der Qualifizierung von Genesungsbegleitenden widmet.
- **2010** - LebensART baute in Köln den 4. Standort bundesweit auf.
- **2010 bis 2013** die ersten drei Kurse wurden in Kooperation mit der AGpR angeboten.
- **2011** gründete LebensART den 2. Standort in NRW in Münster in eigenen Räumen.

EX-IN (Experienced-Involvement) Genesungsbegleiter*in bei LebensART

- **2013** die Weiterbildung wird unter der Bezeichnung „EX-IN (Experienced-Involvement) Genesungsbegleiter/in“ bei LebensART nach AZAV zertifiziert und kann über Bildungsgutscheine der Arbeitsagenturen und Jobcenter finanziert werden.
- **2013** entwickelte LebensART ein Praxisorientiertes Trainertraining und bildet seitdem kontinuierlich Trainierende für eigene Standorte aus.
- **2014** wurde ein Kurs in Kooperation mit der **LWL Klinik in Bochum** veranstaltet
- **2016** fand ein Kurs in Wuppertal in Kooperation mit der **Bergischen Diakonie** statt
- **2019** die Kurse finden in eigenen Räumen in Köln Dellbrück statt
- **2016 bis 2020** war das **Diakoniewerk Essen** Kooperationspartner für 4 EX-IN Kurse von LebensART

Entwicklung – geplante und laufende Kurse EX-IN Genesungsbegleiter*in bei LebensART

- **2016** bis **2020** war das **Diakoniewerk Essen** Kooperationspartner für 4 EX-IN Kurse von LebensART
- **2025** wurde das Einzelunternehmen LebensART in die LebensART Weiterbildung gGmbH umgewandelt
- **2025** EX-IN NDRH1 – gestartet September in **Kooperation mit der LVR Klinik Bedburg – Hau**
- **2025/26** EX-IN Köln16 läuft - EX-IN Köln 17 geplant Oktober 2026
2025/26 EX-IN Münster 16 läuft – EX-IN Münster 17 geplant Juli 2026
- **2026** EX-IN Lübeck 1 – Planung ab September in Kooperation mit: **Ameos, Die Brücke Lübeck und Ostholstein, Sprungtuch e.V. und ZIP - Zentrum für Integrative Psychiatrie**

Die Weiterbildung- Arbeitsweise und Inhalte

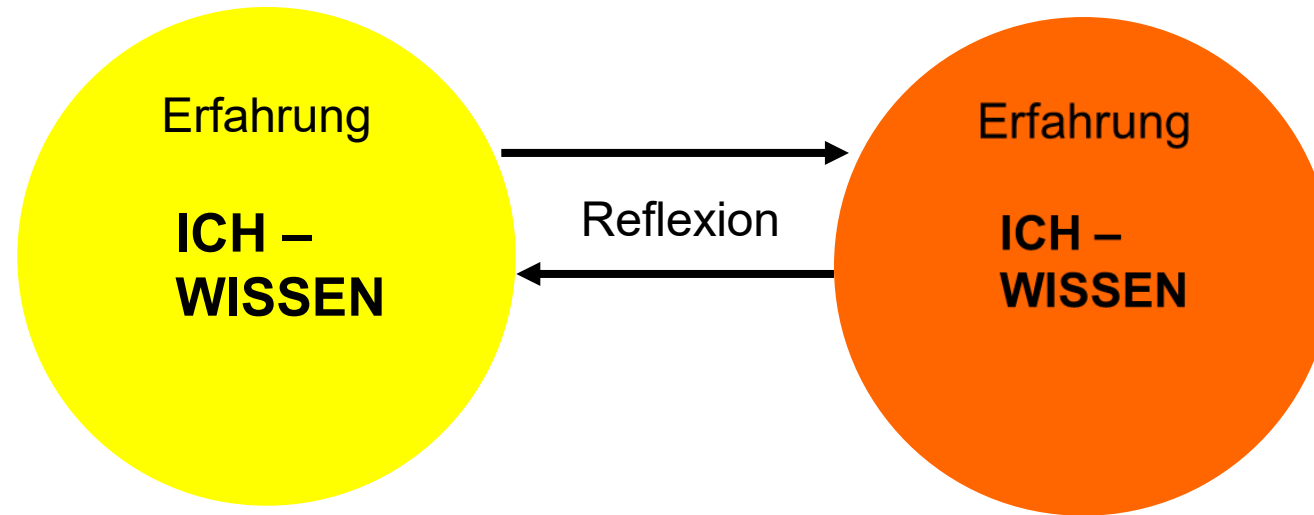
Einjährige Modulare Qualifizierung

- 3 Tage ca. einmal im Monat
- Donnerstag bis Samstag 9:00 bis 16:30 Uhr
- 22 Unterrichtseinheiten je 45 Minuten
Pausen nach 2 Unterrichtseinheiten
Mittagspausen je 1,25 Zeitstunden
- Portfoliotage- Praktikumsreflexionstage
9:00 – 16:30 Uhr (Mittagspause wie oben)

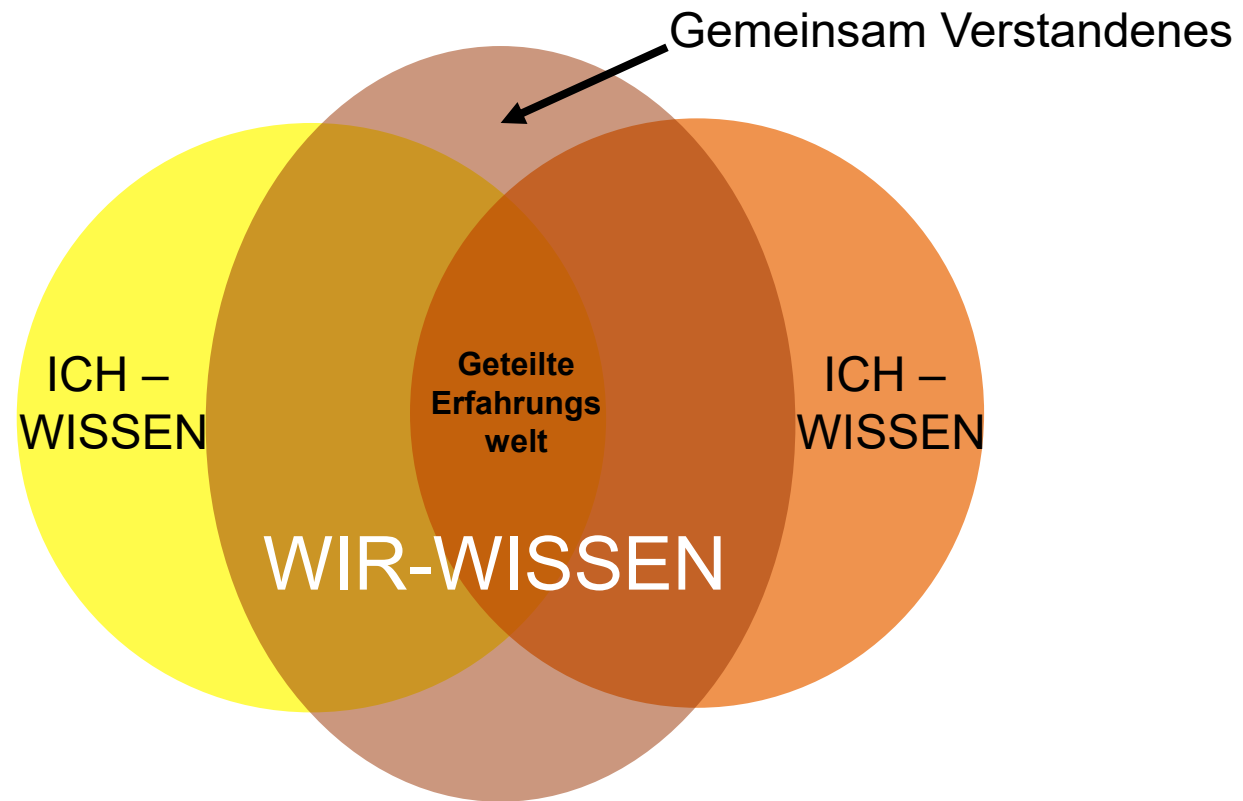


Trainiert wird im Tandem. Das Trainerteam besteht aus Ausgebildeten Trainer*innen, jeweils einer Fachperson mit Arbeitserfahrung im Bereich Psychiatrie und Expert*innen aus Erfahrung/Genesungsbegleiter*in
Gemeinsame Grundlage aller Standorte bundesweit, in der Schweiz und in Österreich ist und bleibt das Curriculum aus dem EU-Projekt.

Die Arbeitsweise vom Ich- Wissen zum Wir-Wissen



Arbeitsweise vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen



Die EX-IN Qualifizierung 1. Semester LebensART

- Salutogenese
(Gesundheitsfördernde Haltungen)
- Empowerment (Selbstermächtigung,
Selbstbefähigung)
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery (Genesung)
- Trialog
- Selbsterforschung (der eigenen
Erfahrung einen Sinn geben)

Die EX-IN Qualifizierung 2. Semester LebensART

- Assessment (ganzheitliche
Bestandsaufnahme und
Zielplanung)
- Beraten und Begleiten
- Fürsprache
- Krisenbegleitung
- Vortragen und Moderieren
- Persönliches Professionelles Profil

Praktika, Portfolio und Reflexionstage

- Ein Praktikum von 120 Stunden 1. Semester
- Ein Praktikum von 120 Stunden 2. Semester
- Je Praktikum wird ein Bericht erstellt
- 4 Portfolio- und Praktikumsreflexionstage
- Erarbeitung eines Portfolios
- Angeleitetes Selbststudium ca. 200 Unterrichtseinheiten
- Beratung im Praktikum für TeilnehmerInnen und Praktikumsstellenanbieter auf Anfrage
- 6 Anleitertreffen online im Jahr - kursübergreifend
- Teilnehmendensprechstunden nach Absprache

Methoden

- Blitzlicht
- Fishbowl
- Didaktische Spaziergänge
- Reflektierendes Team
- Soziometrische Übungen
- Vortrag, Präsentation
- Einzelarbeit und Gruppenarbeit
- Kollegiale Beratung
- Interview
- Gruppengespräche
- Rollenspiele, Performance, Ausstellung
- Austausch im Plenum
- Selbststudium
- Arbeit und Austausch auf der Online-Lernplattform
- Aufwärmübungen und Bewegungseinheiten dürfen gerne von Teilnehmenden eingebracht und erprobt werden



Voraussetzungen und weiterführende Infos

Persönliche Voraussetzungen

- Erfahrung mit schweren seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung
- Keine akute Krise und keine akute Sucht
- Möglichst Vorerfahrung in Selbsthilfe oder Trialog
- Bereitschaft über sich und seine/ihre Erfahrungen in der Gruppe zu sprechen
- Bereitschaft sich auf Gruppenprozesse einzulassen
- Soziales Netz, das Begleitung und Unterstützung während des Kurses bietet
- Bereitschaft zur Selbstfürsorge

Organisatorische Voraussetzungen

- PC-Kenntnisse, Internetzugang, Ausstattung für Online Module
- Teilnahme an einer Infoveranstaltung/Übungstag beim gewünschten Veranstalter
- Einreichen der Bewerbungsunterlagen
- Teilnahme an einem Kennenlerngespräch zur Eignungsfeststellung - Zusage
- Klärung der Finanzierung Kosten- 3388,50 € zahlbar in 12 Raten
- Vertragsabschluss

Informations - und Übungstage Online

Übung zum Teilen von Erfahrung und zum Zuhören:

Sie erzählen zu folgenden Fragen etwa fünf bis maximal 10 Minuten:

- Wie war Ihre Lebenssituation vor der ersten Behandlung/ dem ersten Klinikaufenthalt?
- Stellen Sie ein für Sie bedeutsames Erlebnis aus der psychiatrischen/ psychologischen Behandlung vor.
- Was sind Ihre wichtigsten Bewältigungsstrategien heute?
- Wie sieht Ihr soziales Netzwerk aus?

Danach informieren wir Sie über das Bewerbungsverfahren.
Dann haben Sie Zeit für offene Fragen.

AZAV Zertifizierung – Erfahrungen - Erfordernisse

- Netzwerk
- Kooperationspartner
- Interessierte Parteien
(Kursteilnehmende, Praktikums- und Arbeitgeber, Kostenträger, Bildungsinstitute, Berufsverbände)
- Fokus auf Vermittlung in Arbeit – Unterstützung bei Implementierung
- Dokumentation und Nachweise
- Kundenzufriedenheit
- Erkennen von Verbesserungspotentialen
- Die Verantwortung für die Qualität der Weiterbildung liegt nicht allein beim Qualitätsmanagement, sondern beim gesamten Team

Erfahrungswerte Arten der Finanzierung 612 TN

- 271 Personen - Selbstzahler
- 219 Personen - Bildungsgutscheine, Jobcenter und Arbeitsagenturen (AZAV)
- 53 Personen - Projekte im Rahmen der Eingliederungshilfe
(Gelder aus Ausgleichsabgaben, Aktion 5 der Landesverbände LWL und LVR und persönliches Budget / Budget für Arbeit)
- 45 Personen - Arbeitgeber
- 14 Personen - Rentenversicherung
- 4 Personen - Fond sexueller Missbrauch
- 2 Personen - Sonstige mit Zuschüssen
- 1 Person - Crowdfunding
- 1 Person - Von Weizsäcker Stiftung, (Darlehen Bereich Sucht)
- 1 Person - Dorothea Buck Stiftung (Zuschuss)
- 1 Person - Selbsthilfe Projektförderung 1

Erfahrungswerte – Erfolge und Vermittlung in Arbeit

612 Teilnehmende bis Ende 2025 abgeschlossene Kurse des Einzelunternehmens LebensART

458 Personen sind zertifiziert etwa 75% aller Teilnehmenden

361 Personen in Arbeit auf Grund von Rückmeldungen

Arbeitsstellen Verteilung, soweit bekannt und eindeutig gefiltert:

- 122 Personen Kliniken
- 27 Personen Bewo - SpZ
- 5 Personen Besondere Wohnformen
- 8 Personen SPDi
- 7 Personen EUTB –
- 4 Personen BPE/LPE –
- 12 Personen Selbstständig und/oder eigene Vereine
- 12 Personen Trainierende EX-IN LebensART - (alle nebenberuflich)
- 8 Personen aktiv Trainierende EX-IN Deutschland – selbstständig auf Honorarbasis
Personen
- 2 Personen im Zusammenhang mit Jobcenterprojekten

Erfahrungswerte – Erfolge und Vermittlung in Arbeit

219 Personen über BGS

166 davon mit Zertifikat

137 mit BGS und Zertifikat in Arbeit 82,5%

612 Teilnehmende gesamt

458 Zertifikate gesamt

361 davon in Arbeit 78,8%

Infos für Jobcenter und Arbeitsagenturen und Erfolgsgeschichten

- <https://www.ex-in-lebensart.de/f%C3%BCr-jobcenter-arbeitsagenturen/>

Kontakte und Adressen EX-IN LebensART

- Kontaktadresse für alle Standorte der LebensART Weiterbildung gGmbH
Rektoratsweg 40 - 48159 Münster
- Büro: Anke Aeverbeck - 0251 924520-66 - averbeck@ex-in-lebensart.de
Dienstag und Mittwoch 10 bis 12 Uhr
- Qualitätsmanagement/zertifizierte EX-IN Trainerin: Gudrun Tönnies
- toennes@ex-in-lebensart.de
- Geschäftsführung: Dr. Anne Drepper - drepper@ex-in-lebensart.de
- Adresse Standort Köln: Bergisch-Gladbacher Straße 1031
Moodle Lernplattform: <https://www.lebensartweiterbildung.de>
EX-IN bei LebensART Infoseite: <https://www.ex-in-lebensart.de>

Danke für Ihre Aufmerksamkeit – Fragen?



Bitte nehmen Sie unsere Infobroschüre mit.

Termine – Wegbeschreibung und mehr finden Sie unter:

<https://www.ex-in-lebensart.de/k%C3%B6ln-infos/>